



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

27.7.2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	2
Pohanková polévka se zeleninou	9
Těstovinové mašličky s mákem a cukrem, jablko, jahodový čaj	1
Grahamový rohlík s rostlinným máslem, zeleninový talíř, čaj jahodový palouk s rakytníkem	2

Úterý

28.7.2026

Sedmizrná bageta s lučinou, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Rybí polévka se zeleninou, krupicí a vejcem	1,3,4
Krůtí maso po námořicku (protlak, vejce), rýže, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1
Ovocná přesnídávka, vánočka, ovocná miska, čaj broskev s mandarinkou	1

Středa

29.7.2026

Šumava s máslem a vařeným vejcem, ovocná miska, mléko	1,3,7
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	2
Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj bezový květ	1
Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,4,7

Čtvrtek

30.7.2026

Rohlík s medovým máslem, ovocná miska, mléko	2
Písmenkový kuřecí vývar s masem a zeleninou	2
Kuřecí maso po čínsku (čínská zelenina), kuskus, salátová okurka, čaj macarena	1
Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj	2

Pátek

31.7.2026

Lámankový chléb s lučinou, ovocná miska, káva latté	1,6,7,11
Čočková polévka s bramborem	
Holandský řízek (vejce, sýr), šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot, malinový čaj	1,3,7
Šumava, pomazánka bylinková s tvarohem, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	2

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

