



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

19.1.2026

Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Zeleninová polévka, tříbarevný perlový kuskus	1,9
Luštěninový guláš s chlebem (fazole, cizrna, bez masa), čaj borůvka s brusinkou	1
Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

Úterý

20.1.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Selský rohlík s ochuceným máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kulajda (vejce, kopr, smetana, brambory)	1,3,7
Kuřecí maso, baby mrkev, vařené brambory, čaj bezový květ s citronem	1
Šumava, pomazánka ze zeleného hrachu, zeleninový talíř, čaj svatojánský šálek	1,7,9

Středa

21.1.2026

Grahamový rohlík s rostlinným máslem flóra, ovocná miska, bílá káva	1,7
Česneková polévka s bramborem a opečeným chlebem	1,3,9
Masové koule v rajské omáčce, celozrnné těstoviny, čaj černý rybíz	1,3,7,9
Veka s pomazánkou z kuřecího masa, zeleninový talíř, čaj sladká švestka	1,3,7

Čtvrtek

22.1.2026

Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Pórková polévka s červenou čočkou	9
Aljašská treska na kmíně, bramborovo-mrkvová kaše, salát, malinový čaj	4,7
Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou a řeřichou, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,6,7,11

Pátek

23.1.2026

Sedmizrnná bageta s lučinou, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Polévka kuřecí krémová	7
Dušená játra na cibulce, jasmínová rýže, paprika, čaj Jezinka (ostružina, jahoda, malina)	1
Čokoládové brownies, ovocná miska, čaj brusinka s malinou	1,3

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

