



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

15.4.2024

Toustový chléb s plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka z ovesných vloček a zeleniny	1,9
Čočkový Eintopf (koř. zelenina, čočka, brambory, pórek), okurka, chléb, čaj lesní směs	1,9
Lámankový chléb se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, keфіrové mléko	1,6,7,9,11

Úterý

16.4.2024

Houska se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Zeleninová polévka s droždovou zavářkou	1,3,9
Rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa, rýže, čaj svatojánský šálek (rybíz, šípek, jablko)	1,3,10
Vícezrný chléb Anče s drůbeží pomazánkou, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,3,7

Středa

17.4.2024

Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Krkonošská zelňačka	1,7
Holandský řízek, šťouchané brambory s mrkví, kompot, malinový čaj	1,3,7
Šumava, tvarohová pomazánka s pažitkou, zeleninový talíř, čaj macarena	1,7

Čtvrtek

18.4.2024

Sedmizrná bageta s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Zeleninová polévka s cizrnou	9
Ryba v rajské omáčce, kolínka, čaj bezový květ s citronem	1,3,4
Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,3,7

Pátek

19.4.2024

Rohlík s máslem, zeleninový talíř, ochucené mléko	1,7
Kuřecí vývar s masem, zeleninou a tarhoňou	1,3,9
Kuřecí maso se zeleninou (pórek, kapie, fazolové lusky), brambory, salát z čínského zelí s polníčkem a ředkvičkou, čaj černý rybíz	1
Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocná miska, čaj borůvka s brusinkou	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

