



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

9.2.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Jáhlová polévka se zeleninou	9
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, čaj s rakytníkem	1,3,7
Vícezrnná bageta s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj červený pomeranč	1,6,7,11

Úterý

10.2.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7
Rybí polévka se zeleninou	4,9
Kuřecí maso na paprice, kolínka, čaj broskev s mandarinkou	1,3,7
Veka, avokádová pomazánka, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,7

Středa

11.2.2026

Ranní chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Fazolová polévka kyselá (zakys. smetana, kopr, vejce)	1,3,7
Bulgur s grilovanou zeleninou (cherry rajčátka, dýně, cuketa, červená paprika), ledový salát, čaj	1
Šumava s budapeštskou pomazánkou, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,7

(Vím co jím)

(Máma v kuchyni)

Čtvrtek

12.2.2026 - Tučný čtvrtek

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Brokolicová krémová polévka s pečenou cizrnou	1,7
Vepřové výpečky, sladkokyselé zelí, bramborové špalíčky, višňový čaj	1,3
Bageta s pomazánkou z pečené řepy, zeleninový talíř, ovocný čaj s citronem	1,7

Pátek

13.2.2026

Makovka, ovocná miska, mléko	1,3
Rajčatová polévka s kápáním	1,3,7
Masová haše, vařené brambory, salát z kysaného zelí, čaj černý rybíz	1,3
Lámankový chléb s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	4,6,7,11

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

