



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

## Pondělí

3.8.2026

|                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka) | 1,7,  |
| Zeleninová polévka s pšeničným bulgurem                                      | 9     |
| Cizrnový guláš s bramborem (bez masa), chleba, čaj broskve a maracuja        | 1     |
| Chléb, bylinková pomazánka s lučinou, zeleninový talíř, malinový čaj         | 1,3,7 |

## Úterý

4.8.2026

|                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ranní chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko                         | 1,7,  |
| Brokolicová polévka                                                            | 1,3,7 |
| Vepřové maso na česneku, hlávkové zelí, bramborový knedlík, hruškový čaj       | 1,3,  |
| Veka s pomazánkou z drůbežího masa, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem | 1,7,  |

## Středa

5.8.2026

|                                                                                                    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Toustový chléb se sýrem Žervé, ovocná miska, bílá káva                                             | 1,7,     |
| Česneková polévka s bramborem a opečeným chlebem                                                   | 1,3,9    |
| Rozlitaný španělský ptáček (bez uzeniny), rýže, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko) | 1,3,10   |
| (Máma v kuchyni) Humus z červené čočky, vícezrná bageta, zeleninový talíř, višňový čaj             | 1,6,7,11 |

## Čtvrtek

6.8.2026

|                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Houska s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko          | 1,7,  |
| Krémová polévka z pečené zeleniny (koř. zel., smetana, droždí)              | 7,9,  |
| Rybí filé na másle, šťouchané brambory, míchaný salát, šípkový čaj          | 4,7,  |
| Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem | 1,3,7 |

## Pátek

7.8.2026

|                                                                                  |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Grahamový rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko                               | 1,7,  |
| Drůbeží polévka se zeleninou a drobením                                          | 1,3,9 |
| Poděbradské kuřecí maso (mrkev, květák, hrášek, smetana), těstoviny, šípkový čaj | 1,7,9 |
| Domácí moučník, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem                         | 1,3,7 |

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

