



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

31.3.2025 - Solná jeskyně 2. třída ŠV

Jáhlová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Vločková polévka se zeleninou	1,9
(Máma v kuchyni) Těstoviny s omáčkou z červené čočky (mrkev, červ. čočka, rajčata, česnek), ledový salát, višňový čaj	1,3
Bageta s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,7

Úterý

1.4.2025 - Plavání 3. a 4. třída ŠV

Dětský toustový chléb se strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	1,3,7
Krůtí maso na kmíně, sladkokyselé zelí, strapačky, čaj borůvka s brusinkou	1,3
Lámankový chléb s masovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,3,6,7,11

Středa

2.4.2025

Houska s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Polévka z cizrny, květáku a brokolice (Zdravá školní jídelna)	
Bratislavské vepřové plecko (protlak, smetana, okurky, hrášek), tarhoňa, jablečný čaj	1,3,7,9
Domácí perník, ovocná miska, keřírové mléko	1,3,7

Čtvrtek

3.4.2025 - Solná jeskyně 2. třída ŠV

Grahamový rohlík s máslem, ovocná miska, bílá káva	1,7
Zeleninová polévka s kápáním	1,3,9
Kuřecí maso na pórku, bulgur s rýží, zeleninová obloha, hruškový čaj	1,9
Veka s pomazánkou z mexické zeleniny, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,7

Pátek

4.4.2025 - Plavání 2. a 3. třída KO



Slunečnicový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Mrkvová polévka	
Treska na hořčici, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, bezový čaj	4,7,10
Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka s vejcem, zeleninový talíř, čaj černý rybíz	1,3,7

Den mrkve



Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křišťofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

