



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

8.9.2025

Dětský toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Brokolicová polévka	1,7
Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj lesní směs	7
Šumava s ajvarovou pomazánkou (paprika, lilek, rajčata), zeleninový talíř, malinový čaj	1,7

Úterý

9.9.2025

Rohlík s máslem, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
Polévka z vaječné jíšky	1,3
Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1,3,7,9
Veka s celerovou pomazánkou, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,7,9

Středa

10.9.2025

Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka z míchaných luštěnin	
Brambory s tvarohem, ledový salát, čaj rajska vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	7
Bageta s pomazánkou z červené čočky, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7

Čtvrtek

11.9.2025

Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,6,7
Kuřecí polévka se zeleninou a těstovinovou rýží	1,3,9
Kuřecí maso po japonsku s kuskusem, salát z čínského zelí s polníčkem a ředkvičkou, čaj	1,3
Lámankový chléb s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,6,7,11

Pátek

12.9.2025

Houska s marmeládovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka rybí Šči (zelí, jogurt, kořenová zelenina)	1,4,7,9
Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, čaj broskve s mandarinkou	1
Šumava chléb s pomazánkou Rozhuda, zeleninový talíř, čaj brusinka s malinou	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

