



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

**Pondělí**

**6.4.2026 - Červené pondělí**

**STÁTNÍ SVÁTEK - MATEŘSKÁ ŠKOLA UZAVŘENA  
PŘEJEME KRÁSNÉ VELIKONOCE**



**Úterý**

**Den mrkve**

**7.4.2026 - MŠ ŠV + MŠ KO - Plavání předškoláci**



Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka) 1,7

Mrkvová polévka

Zeleninové rizoto, ledový salát, jablečný čaj 1,7

Veka, mrkvová pomazánka s vejcem, zeleninový talíř, čaj černý rybíz 1,3,7

**Středa**

**8.4.2026**

Šumava s lučinou, ovocná miska, čerstvé mléko z farmy (Mlékárna U Josefa) 1,7

Rybí polévka se zeleninou 4,9

Námořnické vepřové maso (protlak, vejce), těstoviny, čaj mango s jablkem 1,3

Šestizrnná bageta, pomazánka z domácího sýra s kmínem (sýr z farmy), zeleninový talíř, čaj 1,6,7,11

**Čtvrtek**

**9.4.2026**

Houska s medovým máslem, ovocná miska, mléko 1,7

Čočková polévka

Masová sekaná, šťouchané brambory, kompot, čaj borůvka s rakytníkem 1,3,7,10

Veka, avokádová pomazánka s lučinou, zeleninový talíř, borůvkový čaj 1,7

**Pátek**

**10.4.2026 - MŠ Kotěrova - Solná jeskyně**

Sojový rohlík s máslem, ovocná miska, ochucené mléko 1,6,7

Zeleninová polévka s tarhoňou (vím co jím) 1,9

Pražská hovězí pečeně (vejce, hrášek), špaldovo-houskový knedlík, čaj hruška s rakytníkem 1,3

Šumava, tvarohovo-bylinková pomazánka (tvaroh z farmy), zeleninový talíř, višňový čaj 1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

