



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

1.9.2025

Toustový chléb se sýrem eidam, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka bramborová krémová s bulgurem	1,9
Rybí filé na kmíně, bramborovo-mrkvová kaše, zelný salát s mrkví, čaj jahodová zahrada	4,7
Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj ovocný poklad	1,3,7

Úterý

2.9.2025

Houska s rostlinným máslem flóra, ovocná miska, bílá káva	1,7
Polévka s droždovými knedlíčky	1,3,9
Kuřecí maso na paprice, těstoviny, hruškový čaj	1,3,7
Lámankový chléb, kedlubново-sýrová pomazánka, zeleninový talíř, višňový čaj	1,6,7,11

Středa

3.9.2025

Krupicová kaše s kakaem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Jáhlová polévka se zeleninou	1,9
Čočkový Eintopf (koř. zelenina, čočka, brambory, pórek), okurka, chléb, čaj lesní směs	1,9
Šumava, tvarohová pomazánka s řeřichou, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7

Čtvrtek

4.9.2025

Veka s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Hovězí vývar s těstovinou	1,3,7
Guláš z vepřového masa, rýže, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1
Domácí moučník, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Pátek

5.9.2025

Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Brokolicovo květáková polévka s klíčenými lupínky z cizrny	7,9
Masová sekaná, brambory, salátová okurka, jablečný čaj	1,3,7,10
Šumava s drůbeží pomazánkou, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křišťofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

