



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

8.12.2025

Jáhlová kaše, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka, šípek)	7
Zeleninová polévka s pšeničným bulgurem	1,9
(Máma v kuchyni) Cizrna s rajčaty a brokolicí (kokosové mléko), chléb, bezový čaj	1
Veka s avokádovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj jahodová zahrada	1,7

Úterý

9.12.2025 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Veka s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
(Máma v kuchyni) Polévka z červené čočky s krupicovými nočky	1,3,
Rozlitaný španělský ptáček (bez uzeniny, vejce, hořčice), rýže, čaj svatojánský šálek	1,3,10
Šumava s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,3,7

Středa

10.12.2025

Houska s máslem, ovocná miska, kakao	1,3,7
Mrkvová polévka	
Mahi mahi na kmíně, bramborovo-brokolicevá kaše, salát z čínské zelí, klíčené čočkové lupínky, malinový čaj	4,7
Bageta s pomazánkou z mexické zeleniny, zeleninový talíř, čaj jahodová zahrada	1,7

Čtvrtek

11.12.2025

Toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Kuřecí vývar s masem a zeleninou	1,9
Kuřecí maso po japonsku s kuskusem, ovoce, čaj mango s jablkem	1,3
Smetanový jogurt s ovocem, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem	7

Pátek

12.12.2025

Ranní chléb se sýrem mandava, ovocná miska, mléko	1,7
Zelná polévka s bramborem a paprikou	1,7
Čevabčiči, pažitkové brambory, jogurtový dressing, hruškový čaj	1,3,7,10
Lámankový chléb s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,6,7,11

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

