



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

23.3.2026 - KO solná jeskyně

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr	1,7
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	1,3,7
Těstoviny s omáčkou z červené čočky (mrkev, červ. čočka, rajčata, česnek), ledový salát, višňový čaj	1,3,
Šumava, bylinková pomazánka z domácího sýra (sýr z farmy), zeleninový talíř, borůvkový čaj	1

(Máma v kuchyni)

Úterý

24.3.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Rohlík s máslem a marmeládou, ovocná miska, mléko	1,7
Zeleninová polévka s perlovým kuskusem	1,9
Segedínský guláš, houskový knedlík s cizrnovou moukou, malinový čaj	1,3,7
Veka s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,4,7

Středa

25.3.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kukuřičná polévka s popcornem	7,9
Kuřecí maso se zeleninou sombrero (kukuřice, mrkev, hrášek, paprika, celer, fazole), vařené brambory, čaj	1
Chléb Mamma Mia s pomazánkou Rozhuda (tvaroh z farmy), zeleninový talíř, bezový čaj	1,6,7,9,11

Čtvrtek

26.3.2026

Sojový rohlík se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka rybí Šči (zelí, jogurt, kořenová zelenina)	1,4,7,9
Hovězí nudličky na celeru, jasmínová rýže, zeleninová obloha, čaj hruška máslovka	1,9
Lámankový chléb se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, keřírové mléko	1,6,7,9,11

Pátek

27.3.2026

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Beskydská polévka (hrách, fazole, červená čočka)	9
Nudle s perníkovým posypem, ovoce, čaj mango s jablkem	1,3
Tofu jako humrový krém (vejce, mrkev, celer), cereální bageta, zeleninový talíř, jablečný čaj	1,6,7,11

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

