



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

26.1.2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Minestrone (zelenina, brambory, fazole)	1,9
Květák s vejci jako mozeček, pažitkové brambory, salát z pekingského zelí, malinový čaj	3,7
Šumava s pomazánkou Rozhuda, zeleninový talíř, čaj červený pomeranč	1,7

Úterý

27.1.2026 - *Plavání předškoláci ŠV+KO - Náhrada za lyžařský kurz*

Rohlík s marmeládovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Pohanková polévka se zeleninou	9
Bratislavská vepřová pečeně (smetana, hrášek, okurky, protlak), knedlík, čaj malina s borůvkou	1,3,7,9
Ranní chléb, jemná celerová pomazánka s cottage sýrem, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,3,7,9

Středa

28.1.2026

Houska se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Zeleninový boršč	1,7,9
Žemlovka s tvarohem, ovoce, čaj rajska vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	1,3,7
Humus z červené čočky, vícezrnná bageta, zeleninový talíř, višňový čaj	1,6,7,11

(Máma v kuchyni)

Čtvrtek

29.1.2026

Lámankový chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Rybí polévka s brokolicí a houstičkou	1,3,4
Námořnické kuřecí maso (protlak, vejce), těstoviny, čaj mango s jablkem	1,3
Veka s aजारovou pomazánkou (paprika, lilek, rajčata), zeleninový talíř, čaj lesní vánek	1,7

Pátek

30.1.2026 - *ZŠ - Pololetní prázdniny*

Sojový rohlík s máslem, ovocná miska, kakao	1,6,7
Krémová polévka z pečené zeleniny	7,9
Čevabčiči, šťouchané brambory s jarní cibulkou, jogurtový dressing, salát ala Waldorf (celer, jablko, yofresh, zelí, bez ořechů), hruškový čaj	1,3,7,10
Šumava s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj macarena (jablko, višně, banán)	1,4,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křišťofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

