



JÍDELNÍ LÍSTEK



LYŽAŘSKÝ KURZ Pondělí - Pátek - předškoláci Švendova + Kotěrova

Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

12.1.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Beskydská luštěninová polévka (hrách, fazole, červená čočka)	1,7
Špagety se sušenými rajčaty a sýrem, ledový salát, čaj macarena	1,3
Šumava s budapeštskou pomazánkou, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,7

Úterý

13.1.2026

Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1,3,9
Hovězí maso v křenové omáčce, brambory, čaj třešeň s rakytníkem	1,3,7
Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,7

Středa

14.1.2026

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kvěťáková polévka s kokosovým mlékem	1,3,7,9
Kuřecí maso s kuskusem a zeleninou, salát z čínské zelí, hruškový čaj	1
Šumava s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,4,7

Čtvrtek

15.1.2026

Makovka, ovocná miska, mléko	1,7
Rybí polévka s pšeničným bulgurem	1,4,9
Poděbradské maso (vepřové maso, mrkev, květák, hrášek, smetana), těstoviny, čaj bezový květ	1,3,7,9
Veka se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskve s mandarinkou	1,7,9

Pátek

16.1.2026

Tmavý chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Špenátová polévka	1,3,7
Brambory s tvarohem, čerstvá paprika, čaj rajská vášeň (ginkgo biloba, lékořice, maracuja)	7
Veka s pomazánkou z pečené červené řepy, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

