



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ KOTĚROVA



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

22.6.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7,
Zeleninová polévka s celozrnným kuskusem	1,3,9
Koprová omáčka s vejcem, brambory, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1,3,7
Bageta s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,3,6,7,11

Úterý

23.6.2026

Sójový rohlík se sýrem Mandava, ovocná miska, ochucené mléko	1,6,7,11
Polévka brokolicevým krém	1,7,
Kuřecí maso s kuskusem a zeleninou, salát z čínského zelí, hruškový čaj	1
Veka, ředkvičková pomazánka s krutím masem, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,3,7

(Jidelny.cz)

Středa

24.6.2026

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7,
Česneková polévka s bramborem a opečeným chlebem	1,3,9
Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj černý rybíz	1,3,7,9
Lámankový chléb s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,7,

Čtvrtek

25.6.2026

Šumava s máslem a vařeným vejcem, ovocná miska, mléko	1,3,7
Beskydská polévka (hrách, fazole, červená čočka)	9
Rybí filé (štikozubec tichooceánský) na másle, bramborovo-celerová kaše, kompot, jahodový čaj	1,4,7
Žitný chléb, pomazánka z čerstvého sýra a tvarohu z farmy, zeleninový talíř, čaj	1,6,7,11

Pátek

26.6.2026

Ranní chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko	1,3,7
Pohanková polévka se zeleninou	9
Krutí prsa na cizrně s řapíkatým celerem, jasmínová rýže s kurkumou, rakytníkový čaj	1
Smetanový jogurt s ovocem, rýžový chlebiček, ovocná miska, čaj ovocný poklad	1,3,7

(Jidelny.cz)

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

