



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

1.4.2024 - Červené pondělí

KRÁSNÉ VELIKONOCE



Úterý

2.4.2024

Jáhlová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Čočková polévka	9
Těstoviny s tuňákem, pórkem, hráškem a brokolicí (Vařila myšička kašičku), paprika, bezový čaj	1,4
Lámankový chléb s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,6,7,11

Středa

3.4.2024

Sedmizrná bageta s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Italská polévka se zeleninou (koř. zelenina, česnek, brambory, smetana)	7,9
Guláš z hovězího masa, jasmínová rýže, čaj broskvev s mandarinkou	1
Veka s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, ovocný čaj s citronem	1,3,7

Čtvrtek

4.4.2024



Den mrkve



Rohlík se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Mrkvová polévka se zázvorem	7
Masová sekaná, bramborovo-mrkvová kaše, salát z červeného zelí s křenem, višňový čaj	1,3,7,10
Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka s vejcem, zeleninový talíř, čaj černý rybíz	1,3,7

Pátek

5.4.2024

Šumava s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, ochucené mléko	1,3,7
Kmínová polévka s vejcem	1,3,9
Kovbojské fazole (bez masa), chleba, čaj bezový květ s citronem	1
Domácí moučník, ovocná miska, šípkový čaj	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

