



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

## Pondělí

8.6.2026

|  |       |
|--|-------|
| Obilná sníadaňová kaše s ovocem, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)                        | 1,7   |
| Zeleninová polévka, těstovinová zvířka   | 1,3,9 |
| Bílé fazole po florentinsku (rajčata, ml. paprika, celer, česnek, smetana), chléb, malinový čaj  | 1,7,9 |
| Šumava, pomazánka mrkvová s cottagem, zeleninový talíř, meruňkové jogurtové mléko z farmy U Jose | 1,7   |



## Úterý

9.6.2026

|  |       |
|--|-------|
| Grahamový rohlík se sýrem žervé, zeleninový talíř, bílá káva             | 1,7   |
| Polévka z kedlubny a mrkve   | 7     |
| Vepřové maso s baby mrkví, brambory, čaj macarena (jablko, višně, banán) | 1     |
| Domácí makovec, ovocná miska, čaj jahodový palouk s rakytníkem           | 1,3,7 |

## Středa

10.6.2026

|   |       |
|---|-------|
| Houska s máslem a sýrem gouda, ovocná miska, mléko  | 1,7   |
| Drožděná polévka se zeleninou   | 3,9   |
| Štěpánská hovězí pečeně, celozrnné těstoviny, čaj broskve s mandarinkou                             | 1,3   |
| Chléb Slovanské semínko, drůbeží pomazánka z čerstvým sýrem z farmy, zeleninový talíř, hruškový čaj | 1,3,7 |

## Čtvrtek

11.6.2026

|  |       |
|--|-------|
| Loupák, ovocná miska, mléko  | 1,3,7 |
| Kuřecí polévka se zeleninou  | 9     |
| Pečené kuře, jasmínová rýže, salát z čínského zelí se slunečnicovými výhonky, malinový čaj | 1     |
| Veka, pomazánka vajíčková s ricotou (z farmy), zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem  | 1,3,7 |

## Pátek

12.6.2026

**Švendova** Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy žlutá a modrá třída

|   |       |
|---|-------|
| Ranní chléb s lučinou, ovocná miska, mléko  | 1,7   |
| Hrachová polévka  |       |
| Africký sumeček s brokolicí, brambory, ledový salát, šípkový čaj                      | 4     |
| Šumava, pomazánka hráškově-tvarohová (z farmy), zeleninový talíř, čaj jahodový palouk | 1,7,9 |

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

