



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ Švendova



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

10.11.2025 - Divadelní představení v MŠ

Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka zeleninová krémová	1,7,9
Fazolový guláš se zeleninou (bez masa), chléb, čaj borůvka s brusinkou	1
Veka s pomazánkou z mexické zeleniny, zeleninový talíř, čaj brusinka s malinou	1,3,7

Úterý

11.11.2025 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Houska s lučinou, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
Kuřecí polévka se zeleninou, masem a nudlemi	1,9
Pečené kuře, sladkokyselé zelí, bramborové špalíčky, čaj červený pomeranč	1
Bageta, mrkvová pomazánka s vejci, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,3,6,7,11

Středa

12.11.2025

Lámankový chléb s rostlinným máslem a bylinkami microgreens, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Celerová polévka s lupínky klíčené čočky	1,7,9
Tokáň z vepřového masa (protlak, paprika), rýže, jahodový čaj	1
Šumava s pomazánkou z drůbežího masa, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

Čtvrtek

13.11.2025

Jáhlová kaše, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka, šípek)	7
Krupicová polévka se zeleninou	1,3,9
Ryba na másle, bramborovo-brokolice pyré, salát, višňový čaj	4,7
Chléb s vařeným vejcem, zeleninový talíř, čaj jahodový palouk s rakytníkem	1,3,7

Pátek

14.11.2025

Tmavý chléb se strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Zeleninová polévka s luštěninou	9
Poděbradské krůtí maso (mrkev, květák, hrášek, smetana), těstoviny, bezový čaj	1,7,9
Domácí jogurt stracciatella, ovocná miska, piškoty, čaj hruška máslovka	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle přihlášených diet a dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.



Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka