



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergy

Pondělí

20.10.2025

Dětský toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Minestrone (zelenina, brambory, fazole)	1,9
Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj mango s jablkem	7
Veka s pomazánkou z červené řepy, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7,9

Úterý

21.10.2025 - *Plavání předškoláci ŠV+KO*

Houska s medovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Rybí polévka se zeleninou, krupicí a vejcem	1,3,4,9
Holandský řízek, bramborová kaše se zeleným hráškem, kompot, malinový čaj	1,3,7
Bageta s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,6,7,11

Středa

22.10.2025

Sojový rohlík se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,6,7
Pohanková polévka se zeleninou	9
Znojenská hovězí pečeně, knedlík, čaj ovocný poklad	1
Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, jablečný čaj	1,4,7

Čtvrtek

23.10.2025

Rohlík s máslem, ovocná miska, kakao	1,7
Kulajda	1,3,7
Zapečené těstoviny s brokolicí a rostlinným sýrem čedar (Violife), salát z červené řepy, hruškový čaj	1,3,7
Lámankový chléb s budapešťskou pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj	1,6,7,11

Pátek

24.10.2025

Bageta sedmizrná s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Rychlá masová polévka	3,9
Přírodní vepřová pečeně na kořenové zelenině, bulgur s rýží, paprika, jahodový čaj	1
Šlehaný tvaroh s ovocem, ovocná miska, čaj broskev s mandarinkou	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergy. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

