



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

23.6.2025

Jáhlová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr 1,7
Zeleninová krémová polévka 1,7,9
Zeleninové rizoto s cuketou, sušenými rajčaty a fazolovými lusky, rostlinný sýr violife, salát z čínské zelí, čaj s rakytníkem
Tofu jako humrový krém (vejce, mrkev, celer), veka, zeleninový talíř, čaj ovocný poklad 1,3,6,7,9

Úterý

24.6.2025

Bageta s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko 1,6,7,11
Cibulová polévka s hovězím masem a opečeným chlebem 1,3,9
Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj černý rybíz 1,3,7,9
Žitný chléb s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj lesní směs 1,3,7

Středa

25.6.2025

Sýrový rohlík, ovocná miska, kakao 1,7
Květáková polévka 1,7
Vepřové maso s baby mrkví, brambory, čaj macarena (jablko, višně, banán) 1,7
Lámankový chléb s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka 1,6,7,11

Čtvrtek

26.6.2025

Šumava s máslem a vařeným vejcem, zeleninový talíř, mléko 1,3,7
Pohanková polévka se zeleninou 9
Cizrnový guláš s bramborem a kuřecím masem, chléb, čaj borůvka s rakytníkem 1
Smetanový jogurt s ovocem, rýžový chlebiček, ovocná miska, jahodový čaj 1,3,7

Pátek

27.6.2025

Toustový chléb, paprikové žervé, zeleninový talíř, mléko 1,7
Beskydská polévka s bramborem (hrách, fazole, červená čočka) 9
Rybí filé (štikozubec tichooceánský) na másle, pažitkové brambory, kompot, rakytníkový čaj 1,4,7
Veka, pomazánka z tvarohu, rostlinného sýra violife a pažitky, zeleninový talíř, jahodový čaj 1,6,7,11

PŘEJEME KRÁSNÉ PRÁZDNINY

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

