



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ Kotěrova



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

24.11.2025

Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Polévka zeleninový krém	1,7,9
Hrstkový bulgur (luštěniny, pšeničný bulgur, zelenina, rajčata), chléb, okurka, hruškový čaj	1
Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zeleninový talíř, čaj černý rybíz	1,7

Úterý

25.11.2025 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Houska se sýrem žervé, ovocná miska, bílá káva	1,7
Polévka z vaječné jíšky	1,3
Kuřecí maso na celeru, kuskus, čaj borůvka s brusinkou	1
Sedmizrná bageta, špenátová pomazánka, zeleninový talíř, čaj svatojánský šálek	1,7

Středa

26.11.2025

Slunečnicový chléb s lučinou, zeleninový talíř, mléko	1,7
Bramborová polévka	1,9
Těstoviny s tuňákem, pórkem, hráškem a brokolicí (Vařila myšička kašičku), zeleninový salát, paprika, bezový čaj	1,4
Domácí moučník, ovocná miska, čaj Jezinka (ostružina, jahoda, malina)	1,3

Čtvrtek

27.11.2025

Vícezrný chléb s rostlinným máslem a plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Polévka rychlá hovězí s vejcem	3,9
Hovězí maso po pražsku (vejce, hrášek), bulgur s rýží, paprika, čaj borůvka s brusinkou	1,3
Šumava s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj Divoká louka (Brusinka & Echinacea)	1,3,7

Pátek

28.11.2025

Rohlík s máslem, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
Dýňová polévka	
Králičí hřbet, smetanový špenát, brambory, čaj macarena	1,3,
Veka s pomazánkou z drůbežího masa, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle přihlášených diet a dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

