



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergy

Pondělí

16.3.2026

Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Italská polévka se zeleninou (koř. zelenina, česnek, brambory, smetana)	7,9
Hrstkový bulgur (luštěniny, pšeničný bulgur, zelenina, sušená rajčata), chléb, salát z kysaného zelí, čaj	1
Sedmizrná bageta s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,3,6,7,11

Úterý

17.3.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Chléb Slovanské semínko se sýrem mandava, zeleninový talíř, mléko	1,7
Písmenková polévka z kuřecího masa a zeleniny	1,3,9
Plovdivské kuřecí maso (protlak, česnek, ml. paprika), kuskus, čaj černý rybíz	1,3,7
Domácí moučník, ovocná miska, šípkový čaj	1,3,7

Středa

18.3.2026

Rohlík s máslem, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
Kapustová polévka (bez uzeniny)	1,7
Čevabčiči, šťouchané brambory s jarní cibulkou, dressing ze zakysané smetany, zeleninová obloha, čaj bezový květ s citronem	1,3,7,10
Lámankový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,6,7,11

Čtvrtek

19.3.2026

Houska s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Zeleninová polévka s cizrnou	9
Ryba v rajské omáčce, kolínka, čaj bezový květ s citronem	1,3,4
Žitavec chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou (tvaroh z farmy), zeleninový talíř, čaj	1,7



Pátek

20.3.2026

První jarní den

ŠVENDOVA
KOTĚROVA

- ŽLUTO-ZELENÝ DEN - VYNÁŠENÍ MORANY
- Divadlo v MŠ "sůl nad zlato"

Lámankový chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Sekyrková polévka (maso, kořenová zelenina, kroupy) (Velká polévková bichle)	1,9
Květák s vejci jako mozeček, pažitkové brambory, salátová okurka, bezový čaj	3
Veka, pomazánka z baby špenátu, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,7



Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergy. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.



Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka