



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

18.5.2026

MŠ Kotěrova Výlet Archeopark pravěku Všešary

MŠ Kotěrova

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko



1,7,

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr

1,7,

Zeleninová krémová polévka

1,7,9

Květák s vejci jako mozeček, pažitkové brambory, zeleninová obloha, hruškový čaj

3

Humus z červené čočky, vícezrná bageta, zeleninový talíř, višňový čaj

1,6,7,11

(Máma v kuchyni)

Úterý

19.5.2026 - Plavání

Odkolkový rohlík s máslem, ovocná miska, mléko

1,7,

Gulášová polévka s bramborem

1

Hovězí pečeně na středomořský způsob (lilek, rajče, rozmarýn, paprika),

1,10,

bulgur s rýží, zeleninová obloha, čaj Jezinka (ostružina, jahoda, malina)

Šumava se zeleninovou pomazánkou a bylinkami microgreens, zeleninový talíř, šípkový čaj

1,7,9

Středa

20.5.2026

SVĚTOVÝ DEN VČEL



Veka s medovým máslem, ovocná miska, mléko

1,7,

Rybí polévka s brokolicí, krupicí a vejcem

1,3,4

Celerový karbanátek s kuřecím masem, šťouchané brambory s jarní cibulkou, šopský salát, malinový čaj

1,3,7,9

Vícezrná bageta s ajvarovou (paprika, lilek, rajčata) pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj

1,6,7,11

Čtvrtek

21.5.2026

MŠ Kotěrova Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy



Ranní chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, bílá káva

1,6,7,11

Pohanková polévka se zeleninou

9

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, hruškový čaj

1,3,7

Sýrový rohlík, zeleninový talíř, čaj jahodový palouk s rakytníkem

1,7,

Pátek

22.5.2026

Slunečnicový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko

1,7,

Hrachová polévka s houštičkou

1,3,4

Džuveč (vepřové maso, rýže, rajčata, papriky, protlak), zelný salát s klíčenými lupínky z quinoi, jablečný čaj

1,7,

Šumava chléb s pomazánkou z čerstvého domácího sýra z farmy, zeleninový talíř, čaj



Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

