



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

9.6.2025

Krupicová kaše s ovocem, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Jáhlová polévka se zeleninou	9
Hrstkový bulgur (luštěniny, pšeničný bulgur, zelenina, sušená rajčata), chléb, okurka, jablečný čaj	1
Šumava, pomazánka mrkvová s cottagem, zeleninový talíř, malinový čaj	1,7

Úterý

10.6.2025

Dalamánek se sýrem žervé, zeleninový talíř, mléko	1,7
Kapustová polévka (bez uzeniny)	1,7
Poděbradské maso (mrkev, květák, hrášek, smetana), těstoviny, čaj bezový květ s citronem	1,3,7,9
Citronové řezy s polevou, ovocná miska, čaj jahodový palouk s rakytníkem	1,3,7

Středa

11.6.2025

Loupák, ovocná miska, bílá káva	1,6,7,11
Kuřecí polévka se zeleninou	9
Jídelny.cz Celerový karbanátek s kuřecím masem, bramborová kaše, salát coleslaw, jablečný čaj	1,3,7,9
Chléb Mama Mia s drůbeží pomazánkou, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,3,7

Čtvrtek

12.6.2025 - *Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy*

Houska s máslem a sýrem gouda, ovocná miska, mléko	1,7
Hrachová polévka	
Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj broskve s mandarinkou	1,3
Bageta s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,3,7

Pátek

13.6.2025 - *Plavání 2. a 3. třída KO NÁHRADA*

Slunečnicový chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,7
Drožděná polévka se zeleninou	9
Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, brambory, ledový salát, šípkový čaj	3,4,7
Šumava, hrášková pomazánka, zeleninový talíř, čaj jahodový palouk s rakytníkem	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

