



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

5.10.2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka, šípek)	1,7
Polévka z míchaných luštěnin	9
Brambory s tvarohem, šopský salát, čaj rajská vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	7
Chléb slovanské semínko s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj svatojánský šálek	1,4,7

Úterý

6.10.2026 - Plavání předškoláci Švendova

Sojový rohlík s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7
Kuřecí polévka se zeleninou a kuskusem	1,3,9,
Plovdivské kuřecí maso (protlak, česnek, ml. paprika), celozrnné těstoviny, čaj černý rybíz	1,3,7
Šumava s pomazánkou z pečených paprik, zeleninový talíř, čaj rajská vášeň	1,3,7

Středa

7.10.2026

Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Kmínová polévka s vejcem	3
(Máma v kuchyni) Sekaná s červenou čočkou a mrkví, brambory, ledový salát, jablečný čaj	1,7,10
Lámankový chléb s pomazánkou Rozhuda, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,7

Čtvrtek

8.10.2026 - Plavání předškoláci Kotěrova

Loupák, ovocná miska, kakao	1,7
(Polévková Bichle) Milionová polévka (zelenina, krupice, vejce)	1,3,9
Hovězí guláš, jasmínová rýže, čaj broskev s mandarinkou	1
Cereální bageta s pomazánkou z červené čočky, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,6,7,11

Pátek

9.10.2026

Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Rajčatová polévka s těstovinou	1,3,7
Žemlovka, ovoce, čaj rajská vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	1,3,7
Veka s celerovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj brusinka s malinou	1,3,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka





MŠ Kotěrova - Solná jeskyně

JÍDELNÍ LÍSTEK



SVĚTOVÝ



Švendova
Švendova

Výlet Staré hrady - žlutá a červená třída
Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy
červená a zelená třída

Švendova

Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy žlutá a modrá

CESTA KOLEM SVĚTA
VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ





DEN VČEL



á třída

