



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

2.2.2026

Jáhlová kaše s ovocem, ovocná miska, mléko	7
(Velká polévková bichle) Milionová polévka (zelenina, krupice, vejce)	1,3,9
Koprová omáčka s vejcem, brambory, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1,3,7
Lámankový chléb s pomazánkou z mexické zeleniny, zeleninový talíř, bezový čaj	1,6,7,11

Úterý

3.2.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Ranní chléb s přírodním sýrem Mandava, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Chlebová polévka (chléb, kmín, mléko, zelenina, droždí)	1,7,9
Šoulet s kuřecím masem (hrách, kroupy), zelný salát, čaj bezový květ s citronem	1
Ochucený jogurt s ovocem, piškoty, čaj černý bez s ostružinou	1,3,7

Středa

4.2.2026

Houska s máslem, ovocná miska, bílá káva	1,7
Polévka z jarní zeleniny (kedlub, ředkvičky, květák, mrkev, pórek, droždí)	1,9
Guláš z vepřového masa, celozrnné těstoviny, čaj svatojánský šálek	1,3
Lámankový chléb s drožděvou pomazánkou, zeleninový talíř, jablečný čaj	1,3,7

Čtvrtek

5.2.2026

Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Mrkvová polévka se zázvorem	7
Treska na hořčici, bramborová kaše, šopský salát, čaj	4,7,10
Vícezrnná bageta se sýrem cottage a pažitkou, zeleninový talíř, čaj jahodová zahrada	1,3,7

Pátek

6.2.2026 - Karneval v MŠ

Šumava s máslem a strouhaným sýrem gouda, ovocná miska, mléko	1,7
Cibulová polévka s opečeným chlebem	1,3,9
Rozlitaný španělský ptáček (H.M.), rýže, čaj svatojánský šálek	1,3,10
Veka, pomazánka ze zeleného hrachu, zeleninový talíř, čaj borůvka s brusinkou	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

