

JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí 26.10.2026





Ranní mlhovina *(toustový chléb s pomazánkovým máslem)* , ovocná miska, mléko 1,7
Honzova sekyrková polévka *(maso, kořenová zelenina, kroupy)* *(Velká polévková bichle)* 1,9
Hejkalova dobrůtka *(pšeničný bulgur, luštěniny, zelenina, sušená rajčata)* , chléb, jablečný čaj 1
Veka s pomazánkou Pepka námořníka *(špenátová pomazánka)* , zeleninový talíř, bezový čaj 1,7

Úterý 27.10.2026





Myšákův očičkový sýr *(ranní chléb s máslem a sýrem eidam)* , zeleninový talíř, mléko 1,6,7,11
Saxanina polévka z celozrnných ovesných vloček a zeleniny 1,9
Delikatesa malé čarodějnice *(Kuřecí maso na celeru)* , žluté zrní *(kuskus),* zeleninová obloha, č 1
Svačina podle meluzíny *(jogurt s ovocem*), piškoty, ovocná miska, šípkový čaj 7

Středa 28.10.2026

STÁTNÍ SVÁTEK - MATEŘSKÁ ŠKOLA UZAVŘENA



Čtvrtek 29.10.2026 *- Prázdniny*





Lámankový chléb Bílé paní se sýrem žervé, ovocná miska, bílá káva 1,7
Strašidla v bažině *(zeleninová polévka s drožďovou zavářkou)* 1,3,9
Mourkovo mlsání *(tilápie v jemné růžové omáčce (smetana, protlak)* , tarhoňa, čaj lesní směs 4,7
Bageta s upíří pěnou (vajíčková pomazánka), zeleninový talíř, čaj borůvka s brusinkou 1,3,7

Pátek *Halloween* 30.10.2026 *- Prázdniny*





Netopýrova pochoutka *(grahamový rohlík s máslem)* , zeleninový talíř, mléko 1,7,
Ruprechtova polévka proti zlým duchům *(kukuřičná)* 1,7
Pečený dráp v barevném zrní *(dýňové rizoto)* , šopský salát, čaj divoká višeň 7
Lámankový chléb s rezavou pomazánkou *(dýňovou)* , zeleninový talíř, čaj Divoká louka 1,6,7,11

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.



Krištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka