



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

28.7.2025

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Čočková polévka s bramborem	
(Vařila myšička kašičku)	
Těstoviny s tuňákem, pórkem, hráškem a brokolicí, ledový salát, čaj s rakytníkem	1,3,4
Šumava, pomazánka bylinková s tvarohem, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7

Úterý

29.7.2025

Houska s máslem, ovocná miska, kakao	1,7
Rybí polévka se zeleninou, krupicí a vejcem	1,3,4
Krůtí maso po námořicku (protlak, vejce), rýže, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1,3
Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocná miska, čaj broskev s mandarinkou	1

Středa

30.7.2025

Rohlík s medovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	1,7
Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj bezový květ	1
Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,4,7

Čtvrtek

31.7.2025

Bageta s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Písmenkový kuřecí vývar s masem a zeleninou	1,9
Kuřecí maso na paprice, těstoviny, hruškový čaj	1,3,7
Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj	1,7

Pátek

1.8.2025

Lámankový chléb s lučinou, ovocná miska, káva latté	1,6,7,11
Zeleninová polévka s pšeničným bulgurem	1,9
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko, čaj mango s jablkem	1,3,7
Šumava se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj mango s jablkem,	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

