



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

5.1.2026

Krupicová kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Zeleninová krémová polévka	1,7,9
Čočkový Eintopf (koř. zelenina, čočka, brambory, pórek), chléb, čaj lesní směs	1,9
Žitavec chléb, bylinková pomazánka s lučinou, zeleninový talíř, ovocný čaj s citronem	1,3,7

Úterý

6.1.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Selská polévka s bramborem (mléčná s těstovinou, zeleninou a bramborem)	1,3,7
Zahradnická sekaná pečeně, brambory, zeleninová obloha, malinový čaj	1,3,10
Lámanec chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

Středa

7.1.2026

Houska s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Kuřecí polévka se zeleninou	1,3,9
Kuřecí maso na paprikách, jasmínová rýže, čaj	1
Šumava s drožďovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj sladká švestka	1,3,7

Čtvrtek

8.1.2026

Toustový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,7
Beskydská polévka (hrách, fazole, červená čočka)	9
Těstovinové mašličky s mákem, ovoce, čaj třešeň s rakytníkem	1,3
Šumava se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,7

Pátek

9.1.2026

Tmavý rohlík s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko	1,6,7,11
Zeleninová polévka s těstovinovou rýží	1,3,9
Ryba na másle, bramborová kaše, ledový salát, čaj brusinka s malinou	4,7
Ochucený jogurt, rýžový chlebiček, ovocná miska, čaj broskev s mandarinkou	1,7



Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křišťofíková Iva
kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka