



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

15.9.2025

Jáhlová kaše s kakaem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
(vím co jím) Zeleninová polévka s kuskusem	1,9
Kovbojské fazole (bez masa), chleba, čaj borůvka s brusinkou	1
Šumava s máslem a vařeným vejcem, zeleninový talíř, malinový čaj	1,3,7

Úterý

16.9.2025

Chléb žitavec s máslem a strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Krémová česnečka s krutony (Velká polévková bichle)	1,7
Nudličky z krůtího masa v barevných těstovinách, ledový salát, bezový čaj	1,3
Veka s pomazánkou z mexické zeleniny, zeleninový talíř, čaj rajská vášeň	1,3,7

Středa

17.9.2025

Dalamánek se sýrem Mandava, ovocná miska, mléko	1,7
Milionová polévka (zelenina, krupice, vejce) (Velká polévková bichle)	1,3,9
Vepřová pečeně po znojemsku (okurka, hořčice), jasmínová rýže, čaj brusinka s malinou	1,3,10
Lámankový chléb s masovou pomazánkou, zeleninový talíř, višňový čaj	1,6,7,11

Čtvrtek

18.9.2025

Rohlík s rostlinným máslem flóra, zeleninový talíř, kakao	1,7
Špenátová polévka	1,3,7
Celerový karbanátek s kuřecím masem, bramborová kaše, salát coleslaw, jablečný čaj	1,3,7,9
Smetanový jogurt, piškoty, ovocná miska, čaj hruška máslovka	1,3,7

Pátek

19.9.2025

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Zeleninová s červenou čočkou	9
Rybí filé v koprové omáčce, brambory, rakytníkový čaj	1,4,7
Bageta s pomazánkou z grilovaných rajčat, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

