



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

30.3.2026 - Modré pondělí

Mš Švendova - "Dental Prevention" předškoláci

Mš Kotěrova - Solná jeskyně

Toustový chléb se sýrem mandava, ovocná miska, mléko	1,7
Rajčatová polévka, jáhlové vločky	1,3,7
Rybí filé na smetaně, brambory, čaj hruška máslovka	1,4,9,10
Šumava s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,3,7

Úterý

Velikonoční Beránek **31.3.2026 - Žluté úterý** - *Plavání předškoláci ŠV+KO*

Odkolkový rohlík s rostlinným máslem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Pohanková polévka se zeleninou	9
Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, čaj borůvka s brusinkou	1
Smetanový jogurt, kukuřičné krupky, ovocná miska, čaj jahodový palouk s rakytníkem	1,3,7

Středa

1.4.2026 - Škaredá středa

Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, ovocná miska, bílá káva	1,7
Hovězí vývar s masem zeleninou, rýžové hvězdičky	3,4
Guláš z hovězího masa, rýže, čaj broskev s mandarinkou	1
Žitavec chléb s drůbeží pomazánkou, zeleninový talíř, čaj s rakytníkem	1,3,7

Čtvrtek

2.4.2026 - Zelený čtvrtek - *ZŠ Velikonoční prázdniny*

Velikonoční mazanec, ovocná miska, mléko	1,3,7
Brokolicový krém s houštičkou	1,7
Králík na česneku, smetanový špenát, brambory, čaj macarena (jablko, višně, banán)	1,3,7
Šumava se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,7

Pátek

3.4.2026 - Velký pátek

**STÁTNÍ SVÁTEK - MATEŘSKÁ ŠKOLA UZAVŘENA
PŘEJEME KRÁSNÉ VELIKONOCE**

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křišťofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka



