



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

13.10.2025

Polentová kaše s ovocem, čaj Divoká louka (Brusinka & Echinacea)	1,7
Krémová polévka z pečené zeleniny (koř. zel., smetana, droždí)	7,9
Čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj hruška máslovka	3
Veka s pomazánkou ze sušených rajčat, zeleninový talíř, čaj rajska vášeň	1,3,7

Úterý

14.10.2025 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Bramborový řemeslný chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Polévka s játrovou rýží a zeleninou	1,3,9
Plovdivské kuřecí maso (protlak, česnek, ml. paprika), těstoviny, čaj černý rybíz	1,3,7
Sedmizrná bageta s kapiovou pomazánkou, zeleninový talíř, bezový čaj	1,6,7,11

Středa

15.10.2025

Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Zeleninová krémová polévka s cizrnou	7,9
Sekaná s červenou čočkou a mrkví (Máma v kuchyni), brambory, míchaný salát, jablečný čaj	1,7,10
Veka s rostlinným máslem a vařeným vejcem, zeleninový talíř, šípkový čaj	1,3

Čtvrtek

16.10.2025

Houska s rostlinným máslem, ovocná miska, bílá káva	1,7
Kmínová polévka	3,9
Hovězí guláš, rýže s bulgurem, čaj broskev s mandarinkou	1
Šumava, tvarohovo-bylinková pomazánka, zeleninový talíř, malinový čaj	1,7

Pátek

17.10.2025

Rohlík se sýrem žervé, zeleninový talíř, mléko	1,7
Kukuřičná polévka	1,7
Rybí filé na másle, bramborovo-celerová kaše, červené zelí s křenem, šípkový čaj	4,7
Jogurt s ovocem, ovocná miska, čaj brusinka s malinou	7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

