



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí	11.3.2024	
	Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
	Fazolová polévka kyselá (vím co jím)	1,3,7
	Zapečené těstoviny se špenátem, ledový salát, jahodový čaj	1,3,7
	Veka se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,7,9
Úterý	12.3.2024	
	Houska s rostlinným máslem flóra, zeleninový talíř, kakao	1,7
	Rybí polévka se zeleninou	4,9
	Krůtí maso na celeru, bulgur s rýží, zeleninová obloha, hruškový čaj	1,9
	Domácí puding s ovocem, ovocná miska, piškoty, čaj borůvka s brusinkou	1,7
Středa	13.3.2024	
	Rohlík s medovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
	Zeleninová krémová polévka	1,7,9
	Zahradnická sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát z čínské zelí s polníčkem a rukolou, jablečný čaj	1,3,10
	Šestizrná bageta, cuketovo - sýrová pomazánka, zeleninový talíř, čaj bezový květ	1,7
Čtvrtek	14.3.2024	
	Lámankový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, bílá káva	1,6,7,11
	Cibulová polévka s opečeným chlebem	1,3,9
	Pražská hovězí pečeně (vejce, hrášek), knedlík, čaj hruška s rakytníkem	1,3
	Šumava s pomazánkou z rybího filé, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,4,7
Pátek	15.3.2024	
	Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
	Pohanková polévka se zeleninou	9
	Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, čaj bezový květ s citronem	
	Veka s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj červený pomeranč s černým rybízem	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

