



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

23.2.2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr	1,7
Zeleninová krémová polévka	1,7,9
Zapečené těstoviny s listovým špenátem a sýrem violife, salát z čínské zelí, čaj	1,3,
Dětský toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zeleninový talíř, jablečný čaj	1

Úterý

24.2.2026 - Plavání předškoláci ŠV+KO

Chléb s přírodním sýrem Mandava, ovocná miska, bílá káva	1,7
Vydatná rybí polévka se zeleninou	4,9
Kuřecí maso po japonsku s kuskusem, hlávkový salát, višňový čaj	1,3
Bageta s luštěninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,7

(Vím co jím)

Středa

25.2.2026

Houska s marmeládovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Pórková polévka s vejcem a bramborem	3,9
Holandský řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot, malinový čaj	1,3,7
Chléb žitamoc s pomazánkou Rozhuda, zeleninový talíř, čaj černý rybíz	1,7

Čtvrtek

26.2.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Čočková polévka	
Rýžová kaše s kakaem, banán, čaj s rakytníkem	7
Chléb se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj švestka s meduňkou	1,7,9

Pátek

27.2.2026

Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7
Kuřecí vývar s masem, zeleninou a drobením	1,3,9
Pečené kuře, brambory se zeleninou sombrero, čaj svatojánský šálek	1
Šumava s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj macarena (jablko, višně, banán)	1,4,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

