



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

4.8.2025

Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Pohanková polévka se zeleninou	9
Cizrnový guláš s bramborem (bez masa), chleba, čaj broskev a maracuja	1
Chléb bylinková pomazánka s lučinou, zeleninový talíř, malinový čaj	1,3,7

Úterý

5.8.2025

Ranní chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7,
Kvěťáková polévka s klíčenými lupínky z čočky	1,3,7
Vepřové maso na česneku, smetanový špenát, bramborové špalíčky, hruškový čaj	1,3
Veka s pomazánkou z drůbežího masa, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,6,7,11

Středa

6.8.2025

Toustový chléb se sýrem Žervé, ovocná miska, bílá káva	1,7
Česneková polévka s bramborem a opečeným chlebem	1,3,9
Rozlitaný španělský ptáček (hovězí m., bez uzeniny), rýže, čaj svatojánský šálek	1,3,10
Humus z červené čočky, vícezrná bageta, zeleninový talíř, višňový čaj	1,6,7,11

(Máma v kuchyni)

Čtvrtek

7.8.2025

Houska s rostlinným máslem a plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Krémová polévka z pečené zeleniny (koř. zel., smetana, droždí)	7,9
Rybí filé na másle, šťouchané brambory, míchaný salát, šípkový čaj	4,7
Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Pátek

8.8.2025

Grahamový rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko	1,7,
Drůbeží polévka se zeleninou a drobením	1,3,9
Poděbradské kuřecí maso (mrkev, květák, hrášek, smetana), těstoviny, šípkový čaj	1,7,9
Domácí moučník, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

