



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí

24.8.2026

Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Brokolicovo květáková polévka s klíčenými lupínky z cizrny	7,9,
Pohankové rizoto s rýží, zeleninou a sýrem, okurka, jablečný čaj	1,7,
Veka, avokádová pomazánka, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7,

Úterý

25.8.2026

Houska s medovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7,
Rybí polévka s krupkami a zeleninou	1,4,9
Cikánská hovězí pečeně (paprika, rajčata, okurky), knedlík, čaj rajská vášeň	1,3,7
Šumava chléb s budapešťskou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7,

Středa

26.8.2026

Ranní chléb se sýrem Žervé, ovocná miska, mléko	1,7,
Minestrone (zelenina, brambory, fazole)	1,9,
Vepřové maso na kmíně, rýže, paprika, čaj broskev s mandarinkou	1
Veka s pomazánkou ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,4,7

Čtvrtek

27.8.2026

Sojový rohlík s máslem, ovocná miska, bílá káva	1,6,7
Kapustová polévka (bez uzeniny)	1,7,
Nudle s mákem a cukrem, jablko, jahodový čaj	1,3,
Vícezrnná bageta, pomazánka z pečené zeleniny, zeleninový talíř, čaj lesní směs	1,6,7,11,

Pátek

28.8.2026

Chléb bylinková pomazánka s lučinou, zeleninový talíř, mléko	1,3,7
Rajská polévka s těstovinou	1,3,
Kuřecí řízek, brambory, kompot, čaj Divoká louka	1,3,7,9
Smetanový jogurt, piškoty, ovocná miska, čaj borůvka s rakytníkem	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

