

JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

Pondělí 2.11.2026

	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka, šípek)	1,7
	Rajská polévka s ovesnými vločkami	1
(MŠ Lesokruh)	Zelofleky s tempehem (zelí, tempeh, cottage, vejce, sýr), jablko, čaj lesní směs	3,6,7
	Veka s pomazánkou z pečené zeleniny, zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,7

Úterý 3.11.2026 - Plavání předškoláci Švendova

	Veka s marmeládovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
	Maďarská rybí polévka (koř. zelenina, ml. paprika, rajčata)	1,4,9
	Kuřecí stroganov (hořčice, zakys. smetana, kečup), celozrnné těstoviny, zeleninová obloha, čaj	7,1
	Bageta šestizrnná s pomazánkou z červené čočky, zeleninový talíř, hruškový čaj	1,3,6,7,11

Středa 4.11.2026

	Houska s rostlinným máslem flóra a bylinkami microgreens, ovocná miska, mléko z farmy	1,7
	Fazolová polévka	1,7
	Masová sekaná, šťouchané brambory, salát Coleslaw, čaj jahodová zahrada	1,3,7,10
	Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou a ricottou, zeleninový talíř, čaj černý rybíz	1,4,7

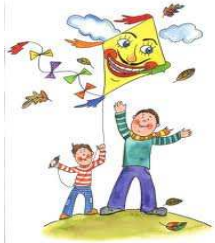
Čtvrtek 5.11.2026 - Plavání předškoláci Kotěrova

	Žitamoc chléb se sýrem žervé a pažitkou, ovocná miska, mléko	1,7
	Jáhlová polévka se zeleninou	9
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, čaj mango s jablkem	1,3,7
	Šumava s celerovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,7,9

Pátek 6.11.2026

	Sýrový rohlík, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
	Dýňová polévka, klíčené čočkové lupínky	1,7
	Vepřové maso s baby mrkví, brambory, čaj macarena (jablko, višeň, banán)	1
	Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou *(z farmy U Josefa)*, zeleninový talíř, malinový čaj	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle přihlášených diet a dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.



Krištofíková Iva	Šejvlová Monika	Dis. Trojanová Markéta
vedoucí kuchařka	vedoucí ŠJ	nutriční terapeutka