



JÍDELNÍ LÍSTEK

Jarní prázdniny



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

2.3.2026

Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Zeleninová polévka s tarhoňou	1,9
(vím co jím) Čočkový hrnec s pohankou a zeleninou, salát z kysaného zelí, chléb, hruškový čaj	1
Veka s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj hruška máslovka	1,7

Úterý

3.3.2026 - Neplave se

Šumava s máslem a strouhaným sýrem, ovocná miska, mléko	1,3,7
Kulajda (smetana, vejce, kopr)	1,3,7
Štěpánská vepřová pečeně, rýže, čaj borůvka s rakytníkem	1,3
Chléb mama mia s pomazánkou z drůbežího masa, zeleninový talíř, čaj macarena	1,3,7

Středa

4.3.2026

Odkolkový rohlík s máslem, ovocná miska, bílá káva	1,7
Krupicová polévka se zeleninou	1,3,9
Masová sekaná, pažitkové brambory, nakládaná okurka, čaj broskev s mandarinkou	1,3,7,10
Chléb s máslem a vařeným vejcem, výhonky slunečnice, zeleninový talíř, čaj macarena	1,7

Čtvrtek

5.3.2026

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Květáková s kokosovým mlékem	7
Kuřecí maso na rajčatech, těstoviny, paprika, jablečný čaj	1
Bageta s droždovou pomazánkou, zeleninový talíř, ovocný čaj s citronem	1,3,7

Pátek

6.3.2026

Lámankový chléb se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Špenátová polévka, klíčené čočkové lupínky	1,3,7
Tilápie na hořčici, brambory, ledový salát, čaj mango s jablkem	4,7,10
Veka s celerovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.
Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.
Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.
Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

