



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergeny

## Pondělí

18.3.2024

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, bílá káva	1,7
Beskydská polévka (hrách, fazole, červená čočka)	9
Špagety se sušenými rajčaty a sýrem, ledový salát, čaj macarena	1,3,7
Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocná miska, čaj černý rybíz	1,3,7

## Úterý

19.3.2024

Lámankový chléb s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Polévka se zeleninou a droždovými knedlíčky	1,3,9
Rybí filé (štikozubce tichooceánský) na smetaně, vařené brambory, rakytníkový čaj	1,4,7
Šumava, pomazánka z pečené řepy, zeleninový talíř, ovocný čaj s citronem	1,7

## Středa

20.3.2024

První jarní den

Krupicová kaše s kakaem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Polévka z vaječné jíšky	1,3
Šoulet s krutím masem (hrách, kroupy), salát z kysaného zelí, čaj s rakytníkem	1
Bageta s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, kefírové mléko	1,3,6,7,11

## Čtvrtek

21.3.2024

Odkolkový rohlík s flórou a plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Brokolicová krémová polévka	1,3,7
Tokáň z vepřového masa (protlak, paprika), rýže, čaj černý rybíz	
Řecká sýrová pomazánka (Feta, Cottage), slunečnicový chléb, zeleninový talíř, malinový čaj	1,6,7,11

## Pátek

22.3.2024

Veka s přírodním sýrem Mandava, ovocná miska, mléko	1,7
Písmenková polévka z kuřecího masa	1,3,9
Pečené kuře, brambory, ledový salát, čaj svatojánský šálek	1
Chléb Šumava s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, zeleninový talíř, čaj jahodová zahrada	1,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergeny. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka

