



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

28.9.2026

STÁTNÍ SVÁTEK - MATEŘSKÁ ŠKOLA UZAVŘENA

Úterý

29.9.2026 - Plavání předškoláci Švendova

Obilná kaše s ovocem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	1,7
Zeleninová polévka s pohankou	9
Kovbojské fazole (bez masa), chleba, čaj borůvka s brusinkou	1
Šumava chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj brusinka s malinou	1,3,6,7,11

Středa

30.9.2026

Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Květáková polévka se smetanou a vejcem (čerstvý květák z farmy U Josefa)	3,7
Vepřové maso na česneku, smetanový špenát, bramborový knedlík, malinový čaj	1,3,7
Veka, hrášková pomazánka s microgreens, zeleninový talíř, jogurtové mléko (farma U Josefa)	1,7,9



Čtvrtek

1.10.2026 - Plavání předškoláci Kotěrova

Houska s máslem a plátkovým sýrem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Zeleninový boršč	1,7,9
Kuřecí játra na cibulce, jasmínová rýže, paprika, čaj brusinka s echinaceou	1
Domácí moučník, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Pátek

2.10.2026

Grahamový rohlík se sýrem žervé, ovocná miska, mléko	1,6,7,11
Zeleninová polévka s luštěninou	9
Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, brambory, kompot, šípkový čaj	3,4,7
Šumava se zeleninovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj mango s jablkem	1,7,9

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofíková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

