



# JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergený

**Pondělí**

**1.6.2026**

Toustový chléb s pomazánkovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Rajská polévka s ovesnými vločkami	1
(MŠ Lesokruh) Zelofleky s tempehem (zelí, tempeh, cottage, vejce, sýr), jablko, čaj lesní směs	3,6,7
Vícevrstvá bageta, pomazánka z pečené zeleniny a čerstvého sýra z farmy, zeleninový talíř, čaj červený pomeranč s černým rybízem	7,11



**Úterý**

**2.6.2026**

Houska s marmeládovým máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Sicilská rybí polévka (cibule, pórek, vejce) s housičkou	1,3,4
Kuřecí maso na rajčatech, rýže, hlávkový salát, jahodový čaj	1
Veka, avokádová pomazánka, zeleninový talíř, čaj třešeň s rakytníkem	1,7

**Středa**

**3.6.2026**

Rohlík s rostlinným máslem flóra, ovocná miska, ochucené mléko	1,7
(MŠ Lesokruh) Řecká fazolová polévka (fazole, mrkev, řap. celer, rajčata, lilek, cibule, zázvor)	7
Čevabčiči, pažitkové brambory, zeleninová obloha, dressing, čaj bezový květ s citronem	3,7,10
Chléb žitavec, tvarohová pomazánka z farmy s bylinkami microgreens, zeleninový talíř, č	1,3,7

**Čtvrtek**

**4.6.2026**

**Švendova** **Výlet Staré hrady - žlutá a červená třída**  
**Švendova** **Spaní v MŠ pro děti odcházející do v září školy**  
**červená a zelená třída**



Sýrový rohlík, ovocná miska, mléko	1,7,
Kuřecí polévka se zeleninou, masem a nudlemi	1,9
Králík na smetaně, houskový knedlík se špaldou, čaj černý bez s ostružinou	1,7,3
Obložený chlebič Šumava (žervé, sýr, vejce, okurka), zeleninový talíř, čaj broskev s mandarinkou	1,4,7

**Pátek**

**5.6.2026**

Sójový rohlík s lučinou, ovocná miska, mléko	1,6,7
Zeleninový boršč	1,7,9
Žemlovka, ovoce, čaj rajská vášeň (ginko biloba, lékořice, maracuja)	1,3,7
Lámankový chléb s cizrnovou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj bezový květ s citronem	1,6,7,11

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergený. Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.



Křišťofíková Iva  
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika  
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta  
nutriční terapeutka