



JÍDELNÍ LÍSTEK



Jídla obsahují alergen(y)

Pondělí

31.8.2026

Krupicová kaše s kakaem, ovocná miska, čaj ranní vítr (jablko, citron, čekanka)	7
Jáhlová polévka se zeleninou	1,9
Hrstkový bulgur (luštěniny, pšeničný bulgur, zelenina, sušená rajčata), chléb, červená řepa, malinový čaj	1
Šumava, tvarohová pomazánka s pažitkou, zeleninový talíř, čaj borůvka s rakytníkem	1,7

Úterý

1.9.2026

Houska s rostlinným máslem flóra, ovocná miska, bílá káva	1,7
Polévka s droždovými knedlíčky	1,3,9
Kuřecí maso na paprice, těstoviny, hruškový čaj	1,3,7
Lámankový chléb, mrkvová pomazánka, zeleninový talíř, višňový čaj	1,6,7,11

Středa

2.9.2026

Toustový chléb s plátkovým sýrem, ovocná miska, mléko	1,7
Česneková krémová polévka	1,9
Rybí filé na kmíně, brambory, salát coleslaw, čaj jahodová zahrada	4,7
Chléb, vajíčková pomazánka s řeřichou, zeleninový talíř, čaj ovocný poklad	1,3,7

Čtvrtek

3.9.2026

Veka s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko	1,7
Hovězí vývar s těstovinou	1,3,7
Guláš z vepřového masa, rýže, čaj svatojánský šálek (černý rybíz, šípek, jablko)	1
Domácí moučník, ovocná miska, čaj bezový květ s citronem	1,3,7

Pátek

4.9.2026

Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko	1,7
Batátová krémová polévka (Batáty, mrkev, jablka, smetana)	7
Masová sekaná, brambory, salátová okurka, jablečný čaj	1,3,7,10
Šumava s drůbeží pomazánkou, zeleninový talíř, jahodový čaj	1,3,7

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 13:00 hodin.

Jídelní lístek platí také pro diety s použitím náhradních surovin.

Jídla obsahují alergen(y). Detailní rozpis alergenů je k dispozici u vedoucí ŠJ (tel.: 495 513 083).

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, včetně pitné vody.

Informace o velikosti porcí Vám budou poskytnuty v kuchyni.

Křištofiková Iva
vedoucí kuchařka

Šejvlová Monika
vedoucí ŠJ

Dis. Trojanová Markéta
nutriční terapeutka

